

SEPTEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	13 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	20 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	25 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	27 9.30-10.30 Yoga für Mama & Kind Erlenbach
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	30				

OKTOBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	2 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	3 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	4
5	6 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	7	8	9	10	11
12	13 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	14	15	16	17	18
19	20 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	21	22 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	23 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	24 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	25
26	27 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	28	29 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	30	31 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	

NOVEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
2	3 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	4	5 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	6	7 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	8
9	10 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	11	12 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	13 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	14 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	15
16	17 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	18	19 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	20 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	21 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	22
23	24 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	25	26 10-10.30 Eltern-Kind-Yoga Familienzentrum Männedorf	27	28 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	29 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
30						

DEZEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	13 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	20
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24	25	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	27
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	30	31			