joga wellbeing

JANUAR 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1	2	3 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	4
5	6 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	7	8	9	10 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	11
12	13 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	14	15	16 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	17 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	18
19	20 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	21	22	23 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	24 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	25
26	27 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	28	29	30	31	

joga wellbeing

FEBRUAR 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1
2	3 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	4	5	6	7 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	8
9	10 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	11	12	13	14	15
16	17 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	18	19	20	21 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	22
23	24 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	25	26	27	28 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	

joga wellbeing

MÄRZ 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1
2	3 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	4	5	6 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	7 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Kinderyoga (1.-3. Klasse) Erlenbach	8 9-10.30 Yoga Nidra Erlenbach
9	10 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	11	12	13 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	14 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Kinderyoga (1.-3. Klasse) Erlenbach	15 10-11.15 Yoga & Musik (für Familien) Erlenbach
16	17 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	18	19	20	21 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Kinderyoga (1.-3. Klasse) Erlenbach	22 9-10.30 Yoga Nidra Erlenbach
23	24 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	25	26	27	28 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	29
30	31 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen					

joga wellbeing

APRIL 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3	4 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	5
6	7 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	8	9	10	11 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	12 10-11 Familienyoga Erlenbach
13	14 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	15	16	17 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	18 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	19 9-10.30 Yoga Nidra Erlenbach
20	21 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	22	23	24	25 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	26
27	28 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	29	30			

joga wellbeing

MAI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				1	2	3
4	5 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	6	7	8 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	9 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	10 10-11 Familienyoga Erlenbach
11	12 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	13	14	15	16 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	17
18	19 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	20	21	22	23 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	24
25	26 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	27	28	29 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	30 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	31 9.30-10.30 Yoga für Mama & Kind Erlenbach

joga wellbeing

JUNI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1	2 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	3	4	5 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	6 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 14.45-15.45 Familienyoga Erlenbach	7
8	9 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	10	11	12	13 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	14
15	16 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	17	18	19 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	20 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	21
22	23 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	24	25	26	27 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	28
29	30 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen					

joga wellbeing

JULI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	4 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	5
6	7 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	8	9	10 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	11 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	12
13	14 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	15	16	17	18	19
20	21 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	22	23	24	25	26
27	28 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	29	30	31		

joga wellbeing

AUGUST 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					1	2
3	4 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	5	6	7	8 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	9
10	11 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	12	13	14	15 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	16
17	18 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	19	20	21	22 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	23
24	25 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	26	27	28	29 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	30
31						

joga wellbeing

SEPTEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	13
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	20
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24	25	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	27 9.30-10.30 Yoga für Mama & Kind Erlenbach
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	30				

joga wellbeing

OKTOBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1	2	3 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	4
5	6 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	7	8	9	10	11
12	13 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	14	15	16	17	18
19	20 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	21	22	23	24 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	25
26	27 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	28	29	30	31 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	

joga wellbeing

NOVEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1
2	3 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	4	5	6	7 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	8
9	10 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	11	12	13	14 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	15
16	17 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	18	19	20	21 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	22
23	24 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	25	26	27	28 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	29
30						

joga wellbeing

DEZEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon 0.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	13
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	20
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24	25	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zollikon	27
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	30	31			