

JUNI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1	2 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	3	4	5 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	6 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	7
8	9 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	10	11 9.30-10.30 Yoga Nidra Herrliberg	12	13 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon nachmittags Yoga & Krebs Cancer Survivors Day 2026 Universität Zürich	14 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
15	16 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	17	18	19	20 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	21
22	23 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	24	25	26	27 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	28 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
29	30 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen					

JULI 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	4 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	5 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
6	7 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	8	9	10 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	11 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SOMMERPAUSE 12. JULI BIS 2. AUGUST

AUGUST 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					1	2
3	4 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	5	6	7	8 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	9
10	11 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	12	13	14	15 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	16
17	18 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	19	20	21 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	22 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	23
24	25 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	26	27	28	29 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	30 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
31						

SEPTEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	13 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	20 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24	25 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	27 9.30-10.30 Yoga für Mama & Kind Erlenbach
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	30				

OKTOBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1	2 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	3 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	4
5 9-11.45 Kinderyoga-Woche Erlenbach	6 9-11.45 Kinderyoga-Woche Erlenbach 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	7 9-11.45 Kinderyoga-Woche Erlenbach	8 9-11.45 Kinderyoga-Woche Erlenbach	9 9-11.45 Kinderyoga-Woche Erlenbach	10	11
12	13 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen (vss. Vertretung)	14	15	16	17	18
19	20 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	21	22	23 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	24 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	25 9-12 Workshop: Surya Namaskar Erlenbach
26	27 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	28	29	30	31 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	

NOVEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
2	3 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	4	5	6	7 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	8
9	10 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	11	12	13 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	14 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	15
16	17 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	18	19	20 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	21 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	22
23	24 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	25	26	27	28 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	29 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
30						

DEZEMBER 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	2	3	4 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	5 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	6
7	8 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	9	10	11 19.30-21.00 Yin Yoga Erlenbach	12 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon 10.45-11.45 Yoga für Mama & Kind Erlenbach	13 9-10.15 Yoga Nidra Erlenbach
14	15 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	16	17	18	19 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	20
21	22 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	23	24	25	26 8.15-9.15 Yoga & Krebs Zumikon	27
28	29 20-21.15 Sanftes Yoga (während und nach der Schwangerschaft) Feldmeilen	30	31			